



Mittwoch, 06. Dezember 2023  
**MEDITATION & ENTSPANNUNG**  
Start: 13 h  
Treffpunkt: Aktivraum sonnenGRUSS

Mittwoch, 11. Januar 2023  
**WINTERLICHEN PUNSCH ZUBEREITEN**  
Start: 12.30 h – Treffpunkt: Genussmarkt

Mittwoch, 08. November 2023  
**SPIRITUOSEN-SCHULUNG**  
Start: 17 h  
Treffpunkt: Bar „Botanist“

Mittwoch, 04. Oktober 2023  
**KÄSE-SCHULUNG MIT JULIA**  
Start: 13 h  
Treffpunkt: 1617

Mittwoch, 01. Februar 2023  
**CREPE SUZETTE FLAMBIEREN**  
Start: 13 h – Treffpunkt: 1617



Mittwoch, 01. März 2023  
**TROCKENKRANZ BINDEN MIT FRAU SCHMUCK**  
Start: 13.30 h  
Treffpunkt: Lobby

Mittwoch, 06. September 2023  
**SUSHI ZUBEREITEN IM MIZUMI**  
Start: 10 h  
Treffpunkt: Mizumi

Mittwoch, 05. April 2023  
**MASSAGETECHNIKEN IM waldSPA**  
Start: 10 h  
Treffpunkt: waldSPA-Rezeption

August 2023  
**WINZER IM FORSTHOFGUT MIT WEINVERKOSTUNG**  
Start & genaues Datum: noch offen – Treffpunkt: noch offen

Mittwoch, 03. Mai 2023  
**MARKETING CI-SCHULUNG**  
Start: 14 h – Treffpunkt: noch offen

Montag, 10. Juli 2023  
**WANDERUNG ZUR THOMANALM MIT BESICHTIGUNG UND JAUSE**  
Start: noch offen – Treffpunkt: Lobby  
Begleitet durch Herrn Kreil

Juni 2023  
**BARISTA-SCHULUNG**  
Start & genaues Datum sowie Treffpunkt: noch offen

